

МБДОУ детский сад № 70 «Голубок»

Применение информационно-коммуникационной технологии
Физкультурные занятия с детьми среднего дошкольного возраста
по итогам года 2024 учебного года

Провела:
Учитель физической культуры Цветкова М.А.

г. Сургут

**Физкультурное занятие с детьми среднего дошкольного возраста
по итогам года 2024 учебного года
для родителей (неделя профмастерства)**

Цель: познакомить родителей с умениями и навыками, полученными детьми в течение года на занятии.

Задачи: закрепить умение владения мячом, обручем, скакалкой; развивать двигательные навыки, используя разные упражнения из разных исходных положений; укреплять мышцы брюшного пресса; в игре закрепить основные цвета, воспитывать дружеские отношения, быть внимательными.

Оборудование: обручи, скакалки на подгруппу детей, баскетбольные мячи, корзина с малыми шарами 4 основных цветов.

Технология: ИКТ

Образовательная область «Здоровье»: воспитывать правильную осанку, укреплять мышцы стопы; приучать детей к выполнению упражнений с охотой и желанием.

Образовательная область «Безопасность»: соблюдать правила безопасного владения спортивным инвентарем при выполнении упражнений.

Образовательная область «Труд»: продолжать учить детей класть инвентарь на свои места после занятия.

Ход занятия:

1ч. Вводная. Ходьба на носках, руки вверх, работа пальцев рук. Ходьба на пятках, руки за головой. Ровная спина, смотреть на впереди идущего. Круговые движения в плечевом суставе, подскоки. Упражнения на дыхание. Ходьба на носках, руки в замок вверх. Ходьба на пятках, руки полочкой за спиной. Круговые движения руками у плеч, прыжки с продвижением вперед. Упражнения на дыхание. Ходьба «тараканчиком». Ходьба «пауком». Прыжки на двух ногах вправо, влево. Ходьба «верблюдом». Дети в колонне по одному, проходя мимо корзины, берут баскетбольные мячи.

2ч. ОРУ под музыку «Зарядка» в исполнении Бусыгина Р. Дети выполняют упражнения с компьютера.

Основная. Работа с мячом. Подбрасывание и ловля мяча в движении. Мяч в правой руке подскоки. Упражнение на дыхание. Отбивание мяча стоя на месте, ноги на ширине плеч. Легкий бег на носках, мяч в правой руке. Подбрасывание мяча.

Дети делятся на девочек и мальчиков, выполняя упражнения с обручем, скакалкой.

3 ч. Заключительная. Игра «Салют». Дети выполняют упражнения на стоя на месте (прыжки на двух ногах, приседания, качают пресс) в перерывах между упражнениями собирают шарики определенного цвета (красные, синие, желтые, зеленые).