

МБДОУ детский сад № 70 «Голубок»

Применение информационно-коммуникационных технологий
Физкультурные занятия с детьми среднего дошкольного возраста
по итогам года 2023 учебного года

Разработала:
Учитель физической культуры Цветкова М.А.

г. Сургут

**Физкультурное занятие с детьми среднего дошкольного возраста
по итогам года 2023 учебного года
для родителей (неделя профмастерства)**

Цель: познакомить родителей с умениями и навыками, полученными детьми в течение года на занятии.

Задачи: закрепить умение владения мячом, обручем, скакалкой; развивать двигательные навыки, используя «полосу препятствий»; укреплять мышцы рук, подтягиваясь на перекладине, укреплять мышцы брюшного пресса; в эстафете воспитывать дружеские отношения, быть внимательными при передаче мяча, соблюдать правила эстафеты.

Оборудование: обручи, скакалки, баскетбольные мячи на подгруппу детей, 2 баскетбольные корзины, 3 мата, узкая дорожка ш – 20 см., обруч ш – 65 см, тоннель – модуль, кольцо – модуль.

Образовательная область «Здоровье»: воспитывать правильную осанку, укреплять мышцы стопы; приучать детей к занятиям спорта.

Образовательная область «Безопасность»: соблюдать правила безопасного владения спортивным инвентарем при выполнении упражнений.

Образовательная область «Труд»: продолжать учить детей класть инвентарь на свои места после занятия.

Технология: ИКТ

Ход занятия:

1ч. Вводная. Ходьба на носках, руки вверх, работа пальцев рук. Ходьба на пятках, руки за головой. Ровная спина, смотреть на впереди идущего. Круговые движения в плечевом суставе, подскоки. Упражнения на дыхание. Ходьба на носках, руки в замок вверх. Ходьба на пятках, руки полочкой за спиной. Руки за головой, локти в стороны, наклоны вправо, влево. Круговые движения руками у плеч, прыжки с продвижением вперед. Упражнения на дыхание. Руки за головой, повороты вправо, влево, наклоны вперед. Ходьба «тараканчиком». Руки за головой, приседание на каждый шаг, руки выносим вперед. Ходьба «пауком». Перестроение в 3 колонны.

2ч. ОРУ под музыку «Зарядка» Бусыгин р.

Основная. Дети равняются по колонне, по шеренге.

1 звено - полоса препятствий: ходьба по узкой дорожке, перепрыгивание обруча, пролезание в тоннель, перешагивание мягкого кольца (модуль).

2 звено – отбивание мяча и бросок в баскетбольное кольцо.

3 звено – подтягивание на низкой перекладине, укрепление мышц живота.

Дети складывают инвентарь в определенное место. Ходьба по залу с упражнениями на дыхание. Распределение на девочек и мальчиков. Дети показывают родителям как владеют скакалкой и обручем.

3 ч. Заключительная. Эстафета с мячом. Подведение итогов занятия.